



INSCRIPTION 2022-2023

Association **Stretching Postures Energie**

Site : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr

Photo obligatoire pour tout nouvel adhérent

NOUVEL ADHERENT (non adhérent en 2021-2022) => cocher :

Souhaitez-vous avoir une **facture pour votre CE** ? => cocher :

Cocher les activités choisies

STRETCHING POSTURAL

QI GONG

NOM - Prénom		Date de naissance		
Adresse				
Adresse (suite)				
Code Postal		Ville		
Tél mobile		Tél. fixe		
E-mail obligatoire				

TARIFS NORMAL/REDUIT et MODALITES de REGLEMENT

TARIFS REDUITS : Justificatifs à fournir →	Non imposable (1)		COUPLE		Etudiant (2)	
	(1) Joindre la copie de l'avis de déclaration 2022 sur les revenus 2021 ou fournir un chèque caution de 50 € qui sera restitué quand vous fournirez cet avis (2) Joindre la copie du certificat de scolarité ou la carte d'étudiant 2022-2023					

ASSURANCE ANNUELLE : 12 € (Régler avec le premier versement si paiement en plusieurs fois)

COTISATION ANNUELLE	A régler en 1, 2 ou 3 chèques , à l'ordre de SPE					€	
	OU règlement par CB (HelloAsso) :						
	Chèques	N°1	€	N°2	€	N°3	€

COTISATION TRIMESTRIELLE à régler en seul chèque : €

Attestations

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'admission et de fonctionnement de l'association précisées dans le règlement intérieur **imprimé au dos de ce document** et dont un exemplaire m'a été adressé par mail et est à ma disposition en salle de cours.

CNIL : J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, sur différents supports (papier, électronique, audio-visuel) et sans limitation de durée. Je reconnais avoir pris connaissance de l'utilisation qui en est faite dans le cadre de l'Association. Je reconnais également que les utilisations éventuelles ne peuvent porter atteinte à ma vie privée et, plus généralement, ne sont pas de nature à me nuire ou à me causer un quelconque préjudice.

Je certifie avoir un suivi médical personnalisé régulier de non contre-indication à la pratique des activités de Stretching Postural et/ou de Qi Gong proposées par l'Association.

Date : | | /2022

Signature :

Stretching Postures Energie (SPE) – Adresse postale : Maison des Associations 31170 TOURNEFEUILLE

Lieu des cours : Gymnase Jean-Baptiste Gay (1^{er} étage) - Rue de la Provence 31170 TOURNEFEUILLE

Tél. : 06 35 94 70 02 - Courriel : stretching.postures.energie31@gmail.com

Site web : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr

REGLEMENT INTERIEUR

Association Stretching Postures Energie

Formalités d'adhésion à l'association :

- Avant toute inscription, vous pouvez effectuer une séance d'essai gratuite pour les 2 activités (Qi gong et stretching postural) en vous présentant au professeur ¼ d'heure avant le début du cours.
- L'adhésion est obligatoire sur la période des cours qui se déroule de début septembre à fin juin. Son montant est de 12 € pour tous les adhérents, à régler séparément de la cotisation, de préférence par chèque.
- La cotisation se règle à l'année ou au trimestre. Le coût de la cotisation figure sur le flyer à votre disposition.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon en cours d'année sauf circonstance exceptionnelle évaluée par le bureau.

Documents à fournir à l'inscription

- Fiche d'inscription complétée, datée et signée
- Une photo d'identité (pour les nouveaux adhérents)
- Une adresse e.mail **obligatoire**
- Une autorisation parentale pour les adhérents mineurs
- Un justificatif (cf. fiche d'inscription) pour bénéficier d'un tarif réduit (ou fournir un chèque de caution de 50 €)
- Un certificat médical n'est pas demandé puisque vous attestez sur la fiche d'inscription que vous n'avez pas de contre-indication à la pratique du stretching postural et/ou du Qi gong

Modalités de règlement des cotisations

Le règlement se fait le jour de l'inscription pour la totalité du montant de la cotisation et de l'assurance de 12 €. Des étalements d'encaissement (uniquement pour les adhésions annuelles) sont possibles en deux ou trois fois, avec paiement sous forme de chèques tous datés du jour de l'inscription : pour le paiement en 2 fois le second chèque sera encaissé en février, et pour le paiement en 3 fois, les 2^e et 3^e chèques seront encaissés en janvier et en avril. Pour les inscriptions au trimestre le règlement se fait en une seule fois au début de la pratique. Possibilité également de régler la totalité en ligne par CB (HelloAsso).

La tenue pour les cours

Une tenue confortable est conseillée. Pour le stretching postural la pratique se fait pieds nus. Pour des raisons sanitaires, il est IMPERATIF que chacun apporte son tapis personnel. Des chaussons souples ou des chaussures d'arts martiaux sont recommandés pour le Qi gong.

Déroulement des cours

Seuls les adhérents sont autorisés à participer au cours (les enfants doivent rester dans le vestiaire). Le respect des horaires est important. Les activités pratiquées requérant de la concentration, toute personne arrivant alors que le cours a commencé doit s'y intégrer le plus discrètement possible.

Il faut également veiller à **éteindre son téléphone portable**.

Fermeture de la salle (dates données avant la période concernée sur le tableau d'affichage du vestiaire)

- Les 2 mois d'été : juillet et Août
- 15 jours à Noël, une semaine aux vacances scolaires de Toussaint, d'hiver et de printemps
- Certains ponts sur jours fériés (voir panneau d'affichage)
- **POINT IMPORTANT** : En cas de fermeture de la salle indépendante de notre volonté les cours seront assurés par visio.

Date :

Le Président,
Philippe Bagneris

Stretching Postures Energie (SPE) – Adresse postale : Maison des Associations 31170 TOURNEFEUILLE
Lieu des cours : Gymnase Jean-Baptiste Gay (1^{er} étage) - Rue de la Provence 31170 TOURNEFEUILLE

Tél. : 06 35 94 70 02 - Courriel : stretching.postures.energie31@gmail.com

Site web : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr