



# INSCRIPTION 2023-2024

## Association **Stretching Postures Energie**

Site : [www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr](http://www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr)

Photo obligatoire pour tout nouvel adhérent (format numérique)

**NOUVEL ADHERENT** (non adhérent en 2022-2023) => cocher :

Souhaitez-vous avoir une **facture pour votre CE** ? => cocher :

Cocher la ou les activités choisies

**STRETCHING POSTURAL**

**QI GONG**

<b>NOM - Prénom</b>		<b>Date de naissance</b>	
<b>Adresse</b>			
<b>Adresse (suite)</b>			
<b>Code Postal</b>		<b>Ville</b>	
<b>Tél mobile</b>		<b>Tél. fixe</b>	
<b>E-mail obligatoire</b>			

### TARIFS et MODALITES de REGLEMENT

<b>TARIFS REDUITS :</b>	Non imposable (1)		COUPLE		Etudiant (2)	
<b>Justificatifs à fournir →</b>	(1) Joindre la <b>copie de l'avis de déclaration 2023</b> sur les revenus 2022 (2) Joindre la copie du certificat de scolarité ou la carte d'étudiant 2023-2024					
<b>COTISATION ANNUELLE</b>	Montant total à régler en <b>1, 2 ou 3 chèques</b> , à l'ordre de <b>SPE</b> <b>OU règlement par CB (HelloAsso)</b> – lien sur le site web de l'association <a href="http://www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr">www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr</a>					€
	Chèques	N°1	€	N°2	€	N°3
<b>COTISATION TRIMESTRIELLE</b> à régler en seul chèque :						€

### Attestations

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'admission et de fonctionnement de l'association précisées dans le règlement intérieur **imprimé au dos de ce document** et dont 1 exemplaire est à ma disposition en salle de cours.

**CNIL** : J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, sur différents supports (papier, électronique, audio-visuel) et sans limitation de durée. Je reconnais avoir pris connaissance de l'utilisation qui en est faite dans le cadre de l'Association. Je reconnais également que les utilisations éventuelles ne peuvent porter atteinte à ma vie privée et, plus généralement, ne sont pas de nature à me nuire ou à me causer un quelconque préjudice.

Je certifie avoir un suivi médical personnalisé régulier de non contre-indication à la pratique des activités de Stretching Postural et/ou de Qi Gong proposées par l'Association.

Date :     /     /

Signature :

**Stretching Postures Energie (SPE) – Adresse postale : Maison des Associations 31170 TOURNEFEUILLE**  
**Lieu des cours : Gymnase Jean-Baptiste Gay (1<sup>er</sup> étage) - Rue de la Provence 31170 TOURNEFEUILLE**

**Courriel : [stretching.postures.energie31@gmail.com](mailto:stretching.postures.energie31@gmail.com)**

**Site web : [www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr](http://www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr)**

## REGLEMENT INTERIEUR

### *Association Stretching Postures Energie*

#### Formalités d'adhésion à l'association :

- Avant toute inscription, vous pouvez effectuer une séance d'essai gratuite pour les 2 activités (Qi gong et stretching postural) en vous présentant au professeur ¼ d'heure avant le début du cours.
- La cotisation se règle à l'année ou au trimestre (pour les adhérents ne souhaitant pas s'engager à l'année) : voir le paragraphe modalités de règlement des cotisations. Le coût de la cotisation figure sur le flyer à votre disposition.

**Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon en cours d'année** sauf circonstance exceptionnelle évaluée par le bureau.

#### Documents à fournir à l'inscription

- Fiche d'inscription complétée, datée et signée
- Une photo d'identité pour les nouveaux adhérents (en format numérique)
- Une adresse e.mail **obligatoire**
- Une autorisation parentale pour les adhérents mineurs
- Un justificatif (cf. fiche d'inscription) pour bénéficier d'un tarif réduit
- Un certificat médical n'est pas demandé puisque vous attestez sur la fiche d'inscription que vous n'avez pas de contre-indication à la pratique du stretching postural et/ou du Qi gong

#### Modalités de règlement des cotisations

Le règlement se fait le jour de l'inscription pour la totalité du montant de la cotisation.

Des étalements d'encaissement (uniquement pour les adhésions annuelles) sont possibles en deux ou trois fois, avec paiement sous forme de chèques tous datés du jour de l'inscription : pour le paiement en 2 fois le second chèque sera encaissé en février, et pour le paiement en 3 fois, les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> chèques seront encaissés en janvier et en avril. Pour les inscriptions au trimestre le règlement se fait en une seule fois au début de la pratique. Possibilité également de régler la totalité en ligne par CB (HelloAsso – lien sur le site web de l'association [www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr](http://www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr)).

#### La tenue pour les cours

Une tenue confortable est conseillée. Pour le stretching postural la pratique se fait pieds nus.

Pour des raisons sanitaires, il est IMPERATIF que chacun apporte son tapis personnel. Des chaussons souples ou des chaussures d'arts martiaux sont recommandés pour le Qi gong.

#### Déroulement des cours

Seuls les adhérents sont autorisés à participer au cours (les enfants doivent rester dans le vestiaire). Le respect des horaires est important. Les activités pratiquées requérant de la concentration, toute personne arrivant alors que le cours a commencé doit s'y intégrer le plus discrètement possible.

Il faut également veiller à **éteindre son téléphone portable**.

**Fermeture de la salle** (dates données avant la période concernée sur le tableau d'affichage du vestiaire)

- Les 2 mois d'été : juillet et Août
- 15 jours à Noël, une semaine aux vacances scolaires de Toussaint, d'hiver et de printemps
- Certains ponts sur jours fériés (voir panneau d'affichage)
- **POINT IMPORTANT** : En cas de fermeture de la salle indépendante de notre volonté les cours seront assurés par visio.

La Présidente,  
Elisabeth BORREGO

**Stretching Postures Energie (SPE) – Adresse postale : Maison des Associations 31170 TOURNEFEUILLE**  
**Lieu des cours : Gymnase Jean-Baptiste Gay (1<sup>er</sup> étage) - Rue de la Provence 31170 TOURNEFEUILLE**

**Courriel : [stretching.postures.energie31@gmail.com](mailto:stretching.postures.energie31@gmail.com)**

**Site web : [www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr](http://www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr)**