



INSCRIPTION 2025-2026

Association **Stretching Postures Energie**

Site : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr

Photo obligatoire pour tout nouvel adhérent (format numérique)

NOUVEL ADHERENT (non adhérent en 2024-2025) => cocher :

Souhaitez-vous avoir une **facture pour votre CE** ? => cocher :

Cocher la ou les activités choisies

STRETCHING POSTURAL

QI GONG

NOM - Prénom				Date de naissance	
Adresse					
Adresse (suite)					
Code Postal		Ville			
Tél mobile				Tél. fixe	
E-mail obligatoire					

TARIFS et MODALITES de REGLEMENT

TARIFS REDUITS : Justificatifs à fournir <input type="checkbox"/>	Non imposable (1)		COUPLE		Etudiant (2)	
	(1) Joindre la copie de l'avis de déclaration 2025 sur les revenus 2024 (2) Joindre la copie du certificat de scolarité ou la carte d'étudiant 2025-2026					

COTISATION ANNUELLE

Montant total à régler par **Virement en 1 fois** ou par **deux chèques** à l'ordre de **SPE**
OU règlement en ligne avec **PayAsso** ou **HelloAsso** (paiement en 1,2,3 et 4 fois)

Explications et lien sur le site web de l'association : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr

Virement :	€	Chèque N°1 :	€	Chèque N°2 :	€
PayAsso	N°1 : €	N°2 : €	N°3 : €	N°4 : €	
HelloAsso	N°1 : €	N°2 : €	N°3 : €		

Attestations

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'admission et de fonctionnement de l'association précisées dans le règlement intérieur **imprimé au dos de ce document** et dont 1 exemplaire est à ma disposition en salle de cours.

CNIL : J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, sur différents supports (papier, électronique, audio-visuel) et sans limitation de durée. Je reconnais avoir pris connaissance de l'utilisation qui en est faite dans le cadre de l'Association. Je reconnais également que les utilisations éventuelles ne peuvent porter atteinte à ma vie privée et, plus généralement, ne sont pas de nature à me nuire ou à me causer un quelconque préjudice.

Je certifie avoir un suivi médical personnalisé régulier de non contre-indication à la pratique des activités de Stretching Postural et/ou de Qi Gong proposées par l'Association.

Date : / /

Signature :

Stretching Postures Energie (SPE) – Adresse postale : Maison des Associations 31170 TOURNEFEUILLE
Lieu des cours : Gymnase Jean-Baptiste Gay (1^{er} étage) - Rue de la Provence 31170 TOURNEFEUILLE

Courriel : stretching.postures.energie31@gmail.com

Site web : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr

REGLEMENT INTERIEUR

Association Stretching Postures Energie

Formalités d'adhésion à l'association :

- Avant toute inscription, vous pouvez effectuer une séance d'essai gratuite pour les 2 activités (Qi gong et stretching postural) en vous présentant au professeur ¼ d'heure avant le début du cours.
- La cotisation se règle à l'année : voir le paragraphe modalités de règlement des cotisations. Le coût de la cotisation figure sur le flyer à votre disposition.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon en cours d'année sauf circonstance exceptionnelle évaluée par le bureau.

Documents à fournir à l'inscription

- Fiche d'inscription complétée, datée et signée
- Une photo d'identité pour les nouveaux adhérents (en format numérique)
- Une adresse e.mail **obligatoire**
- Une autorisation parentale pour les adhérents mineurs
- Un justificatif (cf. fiche d'inscription) pour bénéficier d'un tarif réduit
- Un certificat médical n'est pas demandé puisque vous attestez sur la fiche d'inscription que vous n'avez pas de contre-indication à la pratique du stretching postural et/ou du Qi gong

Modalités de règlement des cotisations

Païement en ligne avec PayAsso (1,2,3 ou 4fois) ou HelloAsso (1,ou 3 fois)

lien vers le site web de l'association pour les explications : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr.

Païement par virement bancaire en une fois.

Païement en deux fois sous forme de chèques tous datés du jour de l'inscription : le second chèque sera encaissé en février.

La tenue pour les cours

Une tenue confortable est conseillée. Pour le stretching postural la pratique se fait pieds nus.

Pour des raisons sanitaires, il est IMPERATIF que chacun apporte son tapis personnel. Des chaussons souples ou des chaussures d'arts martiaux sont recommandés pour le Qi gong.

Déroulement des cours

Seuls les adhérents sont autorisés à participer au cours (les enfants doivent rester dans le vestiaire). Les horaires sont importants. Les activités pratiquées requérant de la concentration, toute personne arrivant alors que le cours a commencé doit s'y intégrer le plus discrètement possible.

Il faut également veiller à **éteindre son téléphone portable**.

Fermeture de la salle (dates données avant la période concernée sur le tableau d'affichage du vestiaire)

- Les 2 mois d'été : juillet et Août
- 15 jours à Noël, une semaine aux vacances scolaires de Toussaint, d'hiver et de printemps
- Certains ponts sur jours fériés (voir panneau d'affichage)
- **POINT IMPORTANT** : En cas de fermeture de la salle indépendante de notre volonté les cours seront assurés par visio.

La Présidente,
Elisabeth BORREGO

Stretching Postures Energie (SPE) – Adresse postale : Maison des Associations 31170 TOURNEFEUILLE

Lieu des cours : Gymnase Jean-Baptiste Gay (1^{er} étage) - Rue de la Provence 31170 TOURNEFEUILLE

Courriel : stretching.postures.energie31@gmail.com

Site web : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr