



INSCRIPTION 2026-2027

Association **Stretching Postures Énergie**

Site : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr

Photo obligatoire pour tout nouvel adhérent (format numérique)

NOUVEL ADHÉRENT (non adhérent en 2025-2026) => cocher :

Souhaitez-vous avoir une **facture pour votre CE** ? => cocher :

Cocher la ou les activités choisies

STRETCHING POSTURAL

QI GONG

NOM - Prénom

Date de naissance

Adresse

Adresse (suite)

Code Postal

Ville

Tél mobile

Tél. fixe

E-mail obligatoire

TARIFS et MODALITÉS de RÈGLEMENT

TARIFS

RÉDUITS :

Justificatifs à fournir

Non imposable (1)

COUPLE

Étudiant (2)

(1) Joindre la **copie de l'avis de déclaration 2026** sur les revenus 2025

(2) Joindre la copie du certificat de scolarité ou la carte d'étudiant 2026-2027

COTISATION ANNUELLE

Montant total à régler par Virement ; par chèque (max 2 chèques) ; en ligne (1,2,3,4 fois)

Pour le règlement en ligne pas besoin de remplir la fiche d inscription tout se fait en ligne (sauf pour les nouveaux adhérents.)

<https://www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr/index.php/comment-payer-votre-cotisation/>

Virement :

€

Chèque N°1 :

€

Chèque N°2 :

€

Chèque-Vacances Connect :

€ (+5€ par tranche de 200€ frais ANCV)

Paiement en ligne :

€ (HelloAsso ou PayAsso)

Attestations

Je déclare avoir pris connaissance des conditions d'admission et de fonctionnement de l'association précisées dans le règlement intérieur **imprimé au dos de ce document** et dont 1 exemplaire est à ma disposition en salle de cours.

CNIL : J'autorise la prise de vue et la publication de l'image sur laquelle j'apparais, sur différents supports (papier, électronique, audio-visuel) et sans limitation de durée. Je reconnais avoir pris connaissance de l'utilisation qui en est faite dans le cadre de l'Association. Je reconnais également que les utilisations éventuelles ne peuvent porter atteinte à ma vie privée et, plus généralement, ne sont pas de nature à me nuire ou à me causer un quelconque préjudice.

Je certifie avoir un suivi médical personnalisé régulier de non contre-indication à la pratique des activités de Stretching Postural et/ou de Qi Gong proposées par l'Association.

Date : / /

Signature :

Stretching Postures Énergie (SPE) – Adresse postale : Maison des Associations 31170 TOURNEFEUILLE

Lieu des cours : Gymnase Jean-Baptiste Gay (1^{er} étage) - Rue de la Provence 31170 TOURNEFEUILLE

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Association Stretching Postures Énergie

Formalités d'adhésion à l'association :

- Avant toute inscription, vous pouvez effectuer une séance d'essai gratuite pour les 2 activités (Qi gong et stretching postural) en vous présentant au professeur ¼ d'heure avant le début du cours.
- La cotisation se règle à l'année : voir le paragraphe modalités de règlement des cotisations. Le coût de la cotisation figure sur le flyer à votre disposition.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'abandon en cours d'année sauf circonstance exceptionnelle évaluée par le bureau.

Documents à fournir à l'inscription

- Fiche d'inscription complétée, datée et signée
- Une photo d'identité pour les nouveaux adhérents (en format numérique)
- Une adresse e.mail **obligatoire**
- Une autorisation parentale pour les adhérents mineurs
- Un justificatif (cf. fiche d'inscription) pour bénéficier d'un tarif réduit
- Un certificat médical n'est pas demandé puisque vous attestez sur la fiche d'inscription que vous n'avez pas de contre-indication à la pratique du stretching postural et/ou du Qi gong

Modalités de règlement des cotisations

Païement en ligne avec PayAsso (1,2,3 ou 4 fois) les prélèvements sont sur 2,3,4 mois consécutifs.

Païement en ligne avec HelloAsso (1 ou 3 fois trimestriel)

lien vers le site web de l'association pour les explications : www.stretching-qi-gong-tournefeuille.fr.

Païement par virement bancaire ou par chèque en une fois.

Païement en deux fois par chèques tous datés du jour de l'inscription (second chèque encaissé en février)

Les encaissements des chèques se font dès septembre.

La tenue pour les cours

Une tenue confortable est conseillée. Pour le stretching postural la pratique se fait pieds nus.

Pour des raisons sanitaires, il est IMPÉRATIF que chacun apporte son tapis personnel. Des chaussons souples ou des chaussures d'arts martiaux sont recommandés pour le Qi gong.

Déroulement des cours

Seuls les adhérents sont autorisés à participer au cours (les enfants doivent rester dans le vestiaire). Les horaires est important. Les activités pratiquées requérant de la concentration, toute personne arrivant alors que le cours a commencé doit s'y intégrer le plus discrètement possible.

Il faut également veiller à **éteindre son téléphone portable**.

Fermeture de la salle (dates données avant la période concernée sur le tableau d'affichage du vestiaire)

- Les 2 mois d'été : juillet et Août
- 15 jours à Noël, une semaine aux vacances scolaires de Toussaint, d'hiver et de printemps
- Certains ponts sur jours fériés (voir panneau d'affichage)
- **POINT IMPORTANT** : En cas de fermeture de la salle indépendante de notre volonté les cours seront assurés par visio.

La Présidente Elisabeth BORREGO